



L'Agenda de mes Découvertes

Salons, forums et portes ouvertes : pour construire mon projet !

Spécial Élèves de 2nde & Parents —



[Retour aux outils](#)

INS
SAINTE-MARTHE
SAINT-FRONT



Bienvenue dans votre Parcours de Curiosité

En Famille

Un moment privilégié pour échanger parents-enfants, découvrir ensemble des métiers concrets et affiner vos envies.

Zéro Pression

L'année de Seconde n'est pas celle des choix définitifs. C'est le moment d'une exploration sereine, sans la pression des dossiers ou des sélections futures.

Le Cap

L'objectif de l'année ? Identifier vos futures spécialités et préparer sereinement votre stage obligatoire de fin d'année.



Départ



[Retour aux outils](#)

INS
SAINT-MARTHE
SAINT-FRONT



1. Ma Boîte à Outils

Les sites internet indispensables pour s'informer avant l'exploration.





Les Boussoles Nationales



Horizons21.fr

L'outil incontournable de la
Seconde.

Testez les combinaisons
d'enseignements de spécialité
et visualisez instantanément les
domaines d'études et les métiers
qui s'y rapportent.



Parcoursup.gouv.fr

Même s'il est encore tôt,
son moteur de recherche est
une mine d'or pour
consulter les attendus
(compétences et matières
conseillées) des formations
post-bac.



L'Information Locale & Privée

ONISEP Nouvelle-Aquitaine :

Informations certifiées et mises à jour de l'agenda.



Studyrrama & L'Étudiant :

Fiches métiers et agendas des grands salons nationaux.



Mon Projet

Portail Régional Jeunes :

Agenda local complet (Nouvelle-Aquitaine).



Le Contact Direct :

Consultez directement les sites des établissements (Lycée Sainte-Marthe-Saint Front, Lycée Maine de Biran, Campus de Périgueux, Universités de Bordeaux).



2. Mon Agenda de l'Année

Les rendez-vous à ne pas manquer en Dordogne et aux alentours pour construire votre projet pas à pas.



[Retour aux outils](#)

INS
SAINT-MARTIN
SAINT-FRONT



AUTOMNE (Éveiller sa curiosité)

[__/__/__]

Indie Game Factory

(Bordeaux) : Métiers de la création numérique et jeu vidéo.

[__/__/__]

Salons thématiques

L'Étudiant (Bordeaux) : Santé, social, arts et communication.



[__/__/__]

Salon Ambition et Avenir

(Villeneuve-sur-Lot) : Exploration des filières de proximité.

[__/__/__]

Nuit de l'Orientation

(Périgueux, CCI) : Échanges directs avec des professionnels (14h-20h).

[__/__/__]

Nuit de l'Orientation

(Estillac/Agen) : Ateliers et conseils sur l'avenir.

[__/__/__]

Salon Studyràma

(Périgueux) : Formations post-bac en Dordogne.



HIVER (Approfondir ses découvertes)

[__/__/__]



Salon des Études Supérieures (Bordeaux) : Approche globale des cursus.

[__/__/__]



Forum des Métiers (Bergerac, Lycée Ste-Marthe) : Événement clé, 65 stands dédiés aux 2ndes.

[__/__/__]



Salon du Lycéen et de l'Étudiant (Bordeaux) : Le rendez-vous majeur de la région.

[__/__/__]



Salon Infosup (Agen) : + de 135 établissements présents, ateliers métiers.

[__/__/__]



Portes Ouvertes des Universités (Bordeaux/Talence) : Découverte de l'ambiance des campus.

[__/__/__]



Semaine d'Immersions (Univ. Bordeaux Montaigne) : Tester concrètement certains cours.

[__/__/__]



Salon AQUITEC (Bordeaux) : Incontournable pour explorer tous les secteurs.



PRINTEMPS (Préciser son projet)

[__/__/__]

Forum du Numérique et de la Cybersécurité (Bordeaux) :
Pour les profils tech.

[__/__/__]

JPO Lycée Sainte-Marthe-Saint Front (Bergerac) : Zoom sur les filières santé et social (9h-12h).

[__/__/__]

Forum de l'Emploi et de la Formation (Marmande) :
Découvertes professionnelles.

[__/__/__]

Salon de l'Alternance (Bordeaux) : Comprendre la formation pratique.

[__/__/__]

Salon de l'Apprentissage (Boé/Agen) : + de 90 stands, métiers techniques et entreprises.



JUIN (Concrétiser son exploration)



[___/___/___]

Stage d'observation obligatoire en milieu professionnel

Deux semaines d'immersion totale
pour découvrir le monde du travail de
l'intérieur. C'est l'occasion de valider
vos intuitions et de couronner votre
parcours de curiosité de l'année !



1 élève
1 stage

Stages de 2^{de} générale et technologique
du 15 au 26 juin 2026

 1eleve1stage.education.gouv.fr



3. Mes Bons Réflexes

Conseils pratiques pour bien préparer vos visites en famille.



"L'orientation est un parcours qui se construit petit à petit."



L'échauffement :

Avant de partir en exploration



1. Anticiper (Dès la rentrée) :

Notez les RDV clés.
L'objectif est d'identifier des secteurs d'activité en vue de confronter ses premières intuitions à la réalité des métiers et des formations pour valider son projet de détermination



2. Vérifier (Avant le départ) :

Consultez le site ONISEP ou celui de l'événement.
Les dates et lieux peuvent parfois être ajustés en cours d'année !



3. Privilégier les JPO :

De janvier à mars, c'est le format idéal pour découvrir les équipements, l'ambiance des campus et poser des questions directes.



Sur le terrain et de retour à la maison

4. Préparer l'échange (Sur place) :

Osez poser des questions simples aux professionnels :

« Quelles sont les spécialités conseillées pour ce métier ? »

« À quoi ressemble une journée type dans votre secteur ? »

5. Le Débriefing en famille (Au retour) :

Discutez ensemble de ce qui a plu ou de ce qui ne correspond pas. C'est ainsi que le projet d'avenir se précise, sereinement.



Votre année en un clin d'œil : La Mécanique de la Réussite



= Un projet d'avenir serein
& un super stage en juin !



Le parcours de curiosité n'attend plus que vous !

Gardez ce guide comme boussole tout au long de l'année.



**À vous de jouer : Quel sera votre premier salon ?
En route pour l'exploration !**



[Retour aux outils](#)

INS
SAINT-MARTIN
SAINT-FRONT

